

Цим листом [ГО «Психологічна підтримка та реабілітація «Вільний вибір»](#) звертається до департаментів, управлінь, відділів та секторів Міністерства освіти і науки України з проханням надати інформацію щодо можливості розповсюдження інформації про проведення психоосвітньої групи організації.

ГО «Вільний вибір» з 2015 року надає безоплатну індивідуальну та групову психологічну підтримку ветерана/-кам, військовим, їхнім родинам, родинам загиблих та військовополонених.

Ми відкриваємо набір на участь в безоплатній терапевтичній групі для підлітків 14–16 років, які є членами родин захисників/-ць, ветеранів/-ок. Це замкнута терапевтична група на 8 зустрічей, яка дає можливість підліткам розуміти себе, ділитися своїм досвідом, почуттями та внутрішніми переживаннями поруч з однолітками, які можуть мати схожий досвід.

Кому буде корисна ця група?

Для підлітків віком 14–16 років, які є членами родин захисників/-ць, ветеранів/-ок, та потребують простору для емоційної підтримки, розуміння себе і зв'язку з іншими. На групі буде обговорено теми тривоги, страху та хвилювання за майбутнє, недовіри до себе і світу, страху помилитися або бути знеціненим.



Старт зустрічей 2 вересня, сесії відбуватимуться щовівторка о 19:00, онлайн

👥 Сесії проводитимуть фахові психологи з відповідною освітою та досвідом роботи

Участь безкоштовна, за попередньою реєстрацією: <https://forms.gle/qRBUJFmjYgXcuWip6>

Поширити можна за цими посиланнями:

📌 Instagram-допис: <https://www.instagram.com/p/DM2IEvJtHL7/?igsh=Y3hkZWJod3Nzb3hp>

📌 Facebook-допис: <https://www.facebook.com/share/p/1CoURyBYpd/?mibextid=wwXlfr>

📌 Детальніше про нас: <https://qr.fy.io/p/dJvWT48Cml> та за QR-кодом:



Проект «Комплексна гуманітарна допомога постраждалим від конфлікту жителям України та громадянам третіх країн в Україні, Польщі, Румунії та Молдові» реалізується ГО «Вільний Вибір» у партнерстві з Diakonie Katastrophenhilfe за фінансування Міністерства закордонних справ Німеччини.

Будемо вдячні за поширення!

З повагою,
Голова Правління
ГО «ППР»Вільний Вибір»



Руденко Тетяна